

## 稽古についてのお知らせ

令和5年3月5日  
伊勢崎市民合気会

伊勢崎市民合気会は会員の皆様の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しながら、下記の対策を実施いたします。そのためいろいろとご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

○稽古参加者は以下の事項に同意された上で、稽古にご参加ください。

### 稽古参加に際してのお願いとお知らせ

#### ・手指消毒・うがい

道場入場時、稽古前後の手洗い・うがい・消毒を引き続きお願いいたします。

#### ・マスク着用

稽古時においては、マスク着用は引き続きお願い致します。

ただし、体調等によりマスクを外すことを希望する場合には、指導員に相談して下さい。入館時や更衣室等でのマスク着用は基本的には必要です。

(市民体育館、市民プラザ共)

#### ・検温と体調確認

道場受付で検温を行います。受付に置いてある用紙に記入ください。体調不良の方は稽古に参加することはできません。目安として体温が37度以上の方、咳をされる方は稽古をご遠慮ください。

#### ・連絡先の再登録

連絡先の再登録(情報更新)を行っております。まだ再登録がお済でない方、もしくは、ご連絡先等に変更等がある場合は、受付の所定の用紙に再登録をしてください。

## ・免責事項

伊勢崎市民合気会では感染拡大防止に努めますが、万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上でご参加をお願いします。

## 更衣室や道場内に関するお願いとお知らせ

### 更衣室の中では

更衣室の中での会話はご遠慮ください。指導員が混雑の具合を見ながら入室をお願いする場合がございます。譲り合いながらご使用ください。

### 道場の中では

整列の際は、互いに感覚をあけてお座りください。

### 袴の着脱

混雑緩和のため、袴の着脱は道場で行ってください。

## 稽古について

### 稽古内容について

## 合気道における新型コロナウイルス感染対応ガイドライン

令和4年6月24日

公益財団法人 合気会

本ガイドラインを踏まえ地域や施設における状況を考慮し適切な感染防止対策をとりながら稽古の実施判断を行っていきます。（別紙参照）

## その他

※更に感染予防対策として、必要と判断した場合は、上記に限らず必要な処置をとる場合がございます。

※状況により上記内容が予告なく変更となる場合がございます。

上記に変更等がある場合はホームページ等でお知らせいたしますので定期的なご確認をお願いいたします。